

Liebe Mitglieder, Eltern und Freunde des LAC

nach 2 Jahren Corona-lastigen Informationen, schauen wir in diesem Jahr gerne mal nach vorne.

Wir möchten Euch über Termine bis zum Sommer und ein wenig darüber hinaus informieren.

Termine

07.05.2022	Vereinsmeisterschaft und Feier des 25-jährigen Vereinsjubiläums
13.05.2022	Mitgliederversammlung
16.07.2022	Start des 24-Stunden-Lauf für Kinderrechte um 14 Uhr / LAC läuft die 24 Stunden in der Staffel und übernimmt voraussichtlich wieder das Catering der Veranstaltung
25.09.2022	Schülersportfest des LAC Degerloch

Neuigkeiten

In der Vergangenheit haben wir immer mit einer durchnässten Stabhochsprungmatte zu kämpfen gehabt. Glücklicherweise konnten wir aus dem Bekanntenkreis des Vorstands einen professionellen Handwerker gewinnen, der uns relativ kostengünstig eine **stabile Abdeckung** gebaut hat, die unseren Schaumstoff schützt.

Um unsere Trainingseinheiten noch etwas zu optimieren, konnten wir uns eine mobile **Zeitmessanlage** zulegen, mit der wir auch die Läufe an der Vereinsmeisterschaft messen wollen.

Vor den Osterferien werden wir wieder unser **Trainingslager** abhalten. Vom 13.04. -16.04. können wir wieder mit den Jugendlichen ab 12 Jahren diese anstrengenden und doch sehr spaßigen Trainingstage genießen. Infos hierzu kommen von Wolfi. Wer sich schon jetzt entschließen kann, Teil des Teams zur Verpflegung zu sein, darf sich gerne bei Pia melden.

Nach den Osterferien dürfen wir 2 Neueinsteiger als **Übungsleiter** begrüßen. Luise Haar und Amelie Rumetsch haben die Bereitschaft erklärt unser Trainerteam zu unterstützen. Vielen Dank dafür.

Um an unserer Vereinsmeisterschaft und an Wettkämpfen einen einheitlichen Auftritt zu haben, haben wir wieder einen Vorrat an LAC-T-Shirts gekauft. Bitte spricht die Trainer bei Bedarf an. Zu weiterer **Sportkleidung** wie Trainings-Hoddie und Trainingshose werden wir demnächst eine Abfrage starten.

Neuigkeiten

Wir haben letzte Woche die erste Sitzung unseres neu initiierten **Athletenrats** gehabt. Wer sich hier noch beteiligen möchte, wendet sich bitte an Grete oder Jule.

Nach den Osterferien möchten wir Euch gerne ein neues Sportangebot vorstellen. Der LAC konnte mit Jing Kadletz eine Qi Gong Übungsleiterin gewinnen. Zu Beginn möchten wir mit 2 Nachmittagsangeboten starten. Der Kurs **Qi Gong Style Fitness** findet ab dem 08.03.2022 jeweils am Dienstag und Mittwoch nachmittag von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr statt. Das Angebot richtet sich an jung und alt. Wir werden es als Kurs-System ausrichten und den Preis für Mitglieder günstiger gestalten. Zum Einstieg hier das Angebot für Mitglieder 35€ für 10 Stunden, für Mitglieder unter 19 Jahren 25 € und für Nichtmitglieder 60 €. Das Angebot ist durchlaufend und nicht als geschlossener Kurs geplant.

Bei Interesse bitte melden per info@lac-degerloch.de

Sportliche Grüße

Euer Vorstand des LAC Degerloch

Arno, Lennart, Michael, Pia, Sabrina, Thomas und Wolfi
(jederzeit für alle Eure Themen offen unter info@lac-degerloch.de)