Trainingszeiten LAC Degerloch

Trainingszeiten 2026/2027

Stand
01.11.2026

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
Frauen **Gymnastik**	Frauen ab 18	**Montag** 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
Qi Gong	Für alle	**Dienstag** 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr **Mittwoch** 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Jing Men	Funktionshalle LAC Stadion Hohe Eiche
Leichtathletik				
Jugend **Aktive**	U14 U16 U18 U20 und älter	**Montag** 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Masters	Masters auf Nachfrage auch jünger	**Montag** 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Dieter Schepp	Stadion Hohe Eiche
Lauftraining **Jugend** **Aktive** **Senioren**	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	**Dienstag** 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Volkmar Bleicher	Stadion Hohe Eiche
Schüler **Kinderleichtathletik**	Ab 7 Jahre U10 U12 U14	**Dienstag** 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Pia Reißlandt Carla Heinz Karla Nübel Marlene Wuest Théo Weber Emilia Hanss	Stadion Hohe Eiche Waldschule Degerloch Gruppenwechsel nach Plan
Schüler **Jugendleichtathletik**	U14 U16 U18	**Dienstag** 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Michael Reißlandt Matthias Wuest	Stadion Hohe Eiche
Jugend **Aktive**	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	**Mittwoch** 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler **Kinderleichtathletik** **Jugendleichtathletik**	Ab 7 Jahre U10 U12 U14 U16	**Donnerstags** 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Lena Elsäßer Lennard Nübel Pia Reißlandt Wolfgang Schmid Hanna Lempenau Jonas Bormann Aron Quinzler	Stadion Hohe Eiche
Jugend **Aktive**	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	**Samstags** 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker 4, 70597 Stuttgart (Hoffeld)