

Trainingszeiten LAC Degerloch

Trainingszeiten 2025/2026

Stand

01.11.2025

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
Frauen Gymnastik	Frauen ab 18	Montag 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
Qi Gong	Für alle	Dienstag 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr Mittwoch 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Jing Men	Funktionshalle LAC Stadion Hohe Eiche

Leichtathletik

Jugend Aktive	U14 U16 U18 U20 und älter	Montag 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Aktive Senioren	Aktive und älter auf Nachfrage auch jünger	Montag 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Dieter Schepp	Stadion Hohe Eiche
Lauftraining Jugend Aktive Senioren	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	Dienstag 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Volkmar Bleicher	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik	U8 U10 U12	Dienstag 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Luise Ferge Pia Reißlandt Timo Küssner Karla Nübel Lennard Nübel Théo Weber Wolfgang Schmid	Stadion Hohe Eiche
Schüler Jugendleichtathletik	U14 U16 U18	Dienstag 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Michael Reißlandt Matthias Wuest	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	Mittwoch 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik Jugendleichtathletik	U8 U10 U12 U14 U16	Donnerstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Lena Elsässer Pia Reißlandt Théo Weber Daryna Tsybulska	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	Samstags 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker 4, 70597 Stuttgart (Hoffeld)