

# Trainingszeiten LAC Degerloch

## Trainingszeiten 2023

Stand 01.04.2023

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
Frauen Gymnastik	Frauen ab 18	<b>Montag</b> 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
Qi Gong	Für alle	<b>Dienstag</b> 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr <b>Mittwoch</b> 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Jing Men	Funktionshalle LAC Stadion Hohe Eiche

### Leichtathletik

Jugend Aktive	U14 U16 U18 U20 und älter	<b>Montag</b> 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Aktive Senioren	Aktive und älter auf Nachfrage auch jünger	<b>Montag</b> 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr	Dieter Schepp	Stadion Hohe Eiche
<b>Lauftraining</b> Jugend Aktive Senioren	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	<b>Dienstag</b> 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Volkmar Bleicher	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik	U8 U10 U12	<b>Dienstag</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Chloé Weber Grete Schrade Jule Buchfink Lena Elsäßer Pia Reißlandt Wolfgang Schmid	Stadion Hohe Eiche
Schüler Jugendleichtathletik	U14 U16 U18	<b>Dienstag</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Michael Reißlandt Andi Zimmermann	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	<b>Mittwoch</b> 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik Jugendleichtathletik	U8 U10 U12 U14 U16	<b>Donnerstags</b> 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Chloé Weber Jule Buchfink Lena Elsäßer Pia Reißlandt Valentina Jäger Wolfgang Schmid	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	<b>Samstags</b> 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker Gewann 4 und 5, 70597 Stuttgart (Hoffeld)