

Trainingszeiten LAC Degerloch

Sommertrainingszeiten 2020

Stand 01.09.2020

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
Frauen Gymnastik	Frauen ab 18	Montags 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
Nordic Walking Lauf-Treff		Dienstags 18 Uhr bis 19 Uhr auf Nachfrage je Dunkelheit	Annette Gehweiler-Bleicher	Stadion Hohe Eiche,
Lauftreff	Alle	Mittwochs 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Jürgen Müller	Stadion Hohe Eiche,
SPS Training	Alle	Montags 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr	Tom Hajek	Stadion Hohe Eiche Funktionshalle
Core Training Funktionelles Training Kurssystem 10er Mitglieder 47€ Nichtmitglieder 62€	Alle	Montags 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr Mittwochs 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Tom Hajek	Stadion Hohe Eiche

Trainingszeiten LAC Degerloch

Sommertrainingszeiten 2020

Stand 01.09.2020

Leichtathletik

Jugend Aktive	U14 U16 U18 U20 und älter	Montags 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Aktive Senioren	Aktive und älter auf Nachfrage auch jünger	Montags 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Lauftraining Jugend Aktive Senioren	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	Dienstags 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Volkmar Bleicher Thomas Schneider	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik	U8 U10 U12	Dienstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Wolfgang Schmid Pia Reißlandt Cleo Hieber Grete Schrade Teresa Geberich Valentina Jäger Helena Bartel Jule Buchfink Katharina Widmaier	Stadion Hohe Eiche
Schüler Jugendleichtathletik	U14 U16 U18	Dienstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Michael Reißlandt Andi Zimmermann	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	Ab U14 U16 U18 U20 ab M/W 30	Mittwochs 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik Jugendleichtathletik	U8 U10 U12 U14 U16	Donnerstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr Aktuell kein Training	Wolfgang Schmid Pia Reißlandt Katharina Widmaier Linde Maisch Teresa Gerberich	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	Ab U14 U16 U18 U20 ab M/W 30	Freitags 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker Gewann 4 und 5, 70597 Stuttgart (Hoffeld)