

Trainingszeiten LAC Degerloch

Trainingszeiten 2024

Stand 01.04.2024

Zielgruppe Trainingsart	Alters- klasse	Termin	Trainer	Ort
Frauen Gymnastik	Frauen ab 18	Montag 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Dagmar Weiland	Sporthalle Anne-Frank-Realschule Möhringen
Qi Gong	Für alle	Dienstag 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr Mittwoch 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Jing Men	Funktionshalle LAC Stadion Hohe Eiche
Leichtathletik				
Jugend Aktive	U14 U16 U18 U20 und älter	Montag 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Aktive Senioren	Aktive und älter auf Nachfrage auch jünger	Montag 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Dieter Schepp	Stadion Hohe Eiche
Lauftraining Jugend Aktive Senioren	U16 und älter auf Nachfrage auch jünger	Dienstag 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Volkmar Bleicher	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik	U8 U10 U12	Dienstag 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Chloé Weber Grete Schrade Julien Caruyer Lena Elsässer Luise Ferge Pia Reißlandt Théo Weber Wolfgang Schmid	Stadion Hohe Eiche
Schüler Jugendleichtathletik	U14 U16 U18	Dienstag 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Michael Reißlandt Andi Zimmermann	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	Mittwoch 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche
Schüler Kinderleichtathletik Jugendleichtathletik	U8 U10 U12 U14 U16	Donnerstags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Chloé Weber Grete Schrade Julien Caruyer Lena Elsässer Luise Ferge Pia Reißlandt Théo Weber Wolfgang Schmid	Stadion Hohe Eiche
Jugend Aktive Senioren	ab U14 U16 U18 U20 Aktive	Samstags 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Michael Reißlandt	Stadion Hohe Eiche

Stadion Hohe Eiche, Bopseräcker 4, 70597 Stuttgart (Hoffeld)