

Liebe Mitglieder, Eltern und Freunde des LAC

Frohe Festtage wünschen wir Euch, zusammen mit der Hoffnung auf ein friedliches Jahr 2023. Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück und schauen voller Zuversicht in die Zukunft. Wir möchten Euch über die Termine des Folgejahres informieren und eine kurze Rückschau auf 2022 vornehmen.

Termine		
	06.01.2023	40. Degerlocher Volkslauf auf der Hohen Eiche
	05.04.2023	Start des 4-tägigen Trainingslagers auf der Hohen Eiche
	13.05.2022	Vereinsmeisterschaft
	25.06.2023	LAC Kinderleichtathletiktag
	08.07.2023	Start des 24-Stunden-Lauf für Kinderrechte um 14 Uhr / LAC läuft die 24 Stunden in der Staffel
	24.09.2023	Schülersportfest des LAC Degerloch

Neuigkeiten

Zunächst begrüßen wir an dieser Stelle alle neuen Mitglieder sehr herzlich. Wir haben den zweitstärksten Zuwachs nach 2019 mit 45 neuen Mitgliedern in der LAC Geschichte zu verzeichnen. Das macht uns sehr stolz und zeigt, dass wir mit unserer Philosophie und unseren sehr engagierten Trainern auf dem richtigen Weg sind.

Sportlich ist der LAC in diesem Jahr ebenfalls sehr gut in Erscheinung getreten.

Finja Dziobek hat den 1. Platz bei den Baden Württembergischen Meisterschaften im Kugelstoßen und den 2. Platz im Diskus erzielt. Sie konnte sich für die Teilnahme an den European Youth Olympic Festival in der Slowakei qualifizieren.

Christine Geiger konnte sich für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften über 10.000m qualifizieren, wo sie den 4. Platz erreichte. Ebenso nahm sie erfolgreich an der Deutschen Meisterschaft über 10km Straße und den Ba-Wü Meisterschaften am Halbmarathon teil, an der sie Platz 8 bzw. Platz 5 erreichte.

Im Oktober konnten wir 2 unserer 13-Jährigen Talente zum Talentsportfest entsenden. Théo Weber und Greta Arnold sind nun Bestandteil des Regionalkaders und können genau wie unser Neuzugang Levin Baumeister künftig besondere Trainingseinheiten bei den Landestrainern genießen.

Neuigkeiten

Das Schülersportfest war wieder ein sehr großer Erfolg, dieses Mal auch mehrfach von externen Trainern durch großes Lob bestätigt. Danke an die vielen Helfer davor und während der Veranstaltung. Am wichtigsten für uns ist allerdings die Beteiligung der LAC Schülerathleten, für die diese Veranstaltung eigentlich gedacht ist. Vor allem für die neueren Athleten soll hier in gewohnter Umgebung die Hemmschwelle etwas herabgesetzt werden, um den Respekt vor einem Wettkampf abzumildern.

Wir erhoffen uns auch im Jahr 2023 eine rege Wettkampfteilnahme, denn das Training soll ja auch in ein messbares Ergebnis münden.

Der Vorstand ist offen für alle aktiven Beteiligungen aller Eltern, Freunde und Mitglieder bei unseren Angeboten und Veranstaltungen.

Wir werden unsere Angebote ab dem neuen Jahr in einer neuen und modernen Homepage präsentieren und dann auch sowohl auf dem Handy und Tablet sichtbar sein.

Hier zur Erinnerung unsere sportlichen Angebote:

Frauengymnastik

Qi Gong mit Thai Ji

Kinderleichtathletik

Jugendleichtathletik

Seniorenleichtathletik

Ausdauer-Lauftraining

Bei Interesse bitte melden per info@lac-degerloch.de

Sportliche Grüße

Euer Vorstand des LAC Degerloch

Arno, Lennart, Michael, Pia, Sabrina, Thomas und Wolfi
(jederzeit für alle Eure Themen offen unter info@lac-degerloch.de)